

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЕГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
ЛУГАНСКОЙ НАРОДНОЙ РЕСПУБЛИКИ
«ЛУГАНСКИЙ КОЛЛЕДЖ ИНФОРМАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ
И ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬСТВА»

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

учебной дисциплины

ОП.04. ОСНОВЫ ФИЗИОЛОГИИ КОЖИ И ВОЛОС

(наименование учебной дисциплины)

43.01.02 Парикмахер


(код, наименование профессии/специальности)

Рассмотрено и согласовано методической комиссией
парикмахерского искусства

Протокол № 1 от «07» сентября 2020г.

Разработана на основе Государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования Луганской Народной Республики по профессии 43.01.02 Парикмахер, примерной программы учебной дисциплины общепрофессионального цикла ОП.04. Основы физиологии кожи и волос

Председатель методической комиссии


А.И. Будащ
(подпись Ф.И.О.)

Заместитель директора по УПР


Е.В. Меренкова
(подпись Ф.И.О.)

Составитель:

Пилушенко Юлия Олеговна, преподаватель дисциплин общепрофессионального цикла, ГБОУ СПО ЛНР «Луганский колледж информационных технологий и предпринимательства»

Рабочая программа рассмотрена и согласована на 2021/2022 учебный год
Протокол № 1 заседания МК от «07» 09 2021 г.

Председатель МК Будащ А.И.

Рабочая программа рассмотрена и согласована на 2022/2023 учебный год
Протокол № 1 заседания МК от «07» 09 2022 г.

Председатель МК Будащ А.И.

Рабочая программа рассмотрена и согласована на 20___/20___ учебный год
Протокол № ___ заседания МК от «___» ___ 20___ г.

Председатель МК _____

Рабочая программа рассмотрена и согласована на 20___/20___ учебный год
Протокол № ___ заседания МК от «___» ___ 20___ г.

Председатель МК _____

СОДЕРЖАНИЕ

	стр.
1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	4
2. РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	5
3. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	6
4. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	9
5. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	12

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

ОП.04. ОСНОВЫ ФИЗИОЛОГИИ КОЖИ И ВОЛОС

1.1. Область применения программы учебной дисциплины

Рабочая программа учебной дисциплины (далее – рабочая программа) является частью освоения программ подготовки квалифицированных рабочих служащих (далее – ППКРС) в соответствии с ГОС СПО ЛНР по профессии 43.01.02 Парикмахер

Рабочая программа учебной дисциплины может быть использована в профессиональном обучении

1.2. Цели и задачи учебной дисциплины - требования к результатам освоения учебной дисциплины

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен

уметь:

определять типы, фактуру и структуру волос;

выявлять болезни кожи и волос;

знать:

типы, фактуру и структуру волос;

болезни кожи и волос их причины;

профилактику заболеваний кожи и волос

1.3. Использование часов вариативной части в ППКРС

№ п/п	Дополнительные профессиональные компетенции*	Дополнительные знания, умения	№, наименования темы	Количество часов	Обоснование включения в программу
1.	ПК.	Тема		

1.4. Количество часов на освоение программы учебной дисциплины:

всего - 72 часа, в том числе:

максимальной учебной нагрузки обучающихся - 72 часа, включая: обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающихся – 48 часов;

самостоятельной работы обучающихся – 24 часа

2. РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Результатом освоения рабочей программы учебной дисциплины является овладение обучающимися видом деятельности, в том числе профессиональными (ПК) и общими (ОК) компетенциями в соответствии с ГОС СПО ЛНР по профессии 43.01.02 Парикмахер

Код (согласно ГОС СПО ЛНР)	Наименование результата обучения
ПК 1.1.	Выполнять подготовительные работы по обслуживанию клиентов
ПК 1.2.	Выполнять мытье волос и профилактический уход за ними
ПК 1.3.	Выполнять классические и салонные стрижки (женские, мужские)
ПК1.4.	Выполнять укладки волос
ПК 1.5	Выполнять стрижку усов, бороды, бакенбард
ПК 1.6.	Выполнять заключительные работы по обслуживанию клиентов
ПК 2.1.	Выполнять подготовительные работы по обслуживанию клиентов
ПК 2.2.	Выполнять химические завивки волос различными способами
ПК 2.3.	Выполнять заключительные работы по обслуживанию клиентов
ПК 3.1.	Выполнять подготовительные работы по обслуживанию клиентов
ПК 3.2.	Выполнять окрашивание и обесцвечивание волос
ПК 3.3.	Выполнять колорирование волос
ПК 3.4.	Выполнять заключительные работы по обслуживанию клиентов
ПК 4.1	Выполнять подготовительные работы по обслуживанию клиентов
ПК 4.2.	Выполнять прически с моделирующими элементами
ПК 4.3.	Выполнять заключительные работы по обслуживанию клиентов
ОК 1.	Понимать сущность и социальную значимость будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес
ОК 2.	Организовать собственную деятельность, исходя из цели и способов её достижения, определенных руководителем.
ОК 3.	Анализировать рабочую ситуацию, осуществлять текущий и итоговый контроль, оценку и коррекцию собственной деятельности, нести ответственность за результаты своей работы
ОК 4.	Осуществлять поиск информации, необходимой для эффективного выполнения профессиональных задач.
ОК 5.	Использовать информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности.
ОК 6.	Работать в команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, клиентами.
ОК 7.	Исполнять воинскую обязанность, в том числе с применением полученных профессиональных знаний.

3. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Тематический план учебной дисциплины ОП.04. Основы физиологии кожи и волос

Коды компетенций*	Наименование разделов, тем	Всего часов	Объем времени, отведенный на освоение учебной дисциплины				
			Обязательная аудиторная учебная нагрузка обучающихся			Самостоятельная работа обучающихся	
			Всего, часов	в т.ч. лабораторные работы и практические занятия, часов	в т.ч. курсовая работа (проект), часов	Всего, часов	в т.ч. курсовая работа (проект), часов
1	2	3	4	5	6	7	8
ПК 1.1 – 4.3 ОК 1-7	Тема 1. Кожа и ее строение	22	11	6	-	11	-
ПК 1.1 – 4.3 ОК 1-7	Тема 2. Волосы	19	10	6	-	9	-
ПК 1.1 – 4.3 ОК 1-7	Тема 3. Заболевания, передающиеся при оказании парикмахерских услуг, профессиональные заболевания и их профилактика	31	27	7	-	4	-
Промежуточная аттестация: экзамен		-	-	-	-	-	-
Всего часов:		72	48	19	-	24	-

3.2. Содержание обучения по учебной дисциплине ОП.04. Основы физиологии кожи и волос

Наименование разделов, тем учебной дисциплины	Содержание учебного материала, лабораторные работы и практические занятия, самостоятельная работа обучающихся, курсовая работа (проект) (если предусмотрено)	Объем часов
1	2	3
Тема 1. Кожа и ее строение	Содержание учебного материала	
	Задачи дисциплины «Основы физиологии кожи и волос». Общее представление об организме человека. Общая характеристика кожи. Строение кожи. Эпидермис. Дерма. Гиподерма. Питание кожи. Глубокие поверхностные кровеносные сосуды. Нервные окончания кожи. Придатки кожи. Потовые железы. Сальные железы. Типы кожи. Цвет кожи. Возрастные особенности кожи. Функции кожи.	5
	Лабораторная работа	-
	Практическое занятие	6
	1. Определение собственного типа кожи и типа кожи клиента	2
	2. Подбор средств по уходу за кожей	2
	3. Составление свода правил по уходу за кожей парикмахера	2
	Самостоятельная работа обучающихся	
	Тематика самостоятельной работы: Уход за кожей в зависимости от возрастных особенностей (сообщение) Типы кожи (презентация) Декоративная косметика для лица», «Средства для снятия макияжа» (сообщение -на выбор 2 темы) Составления интеллект-карты на тему «Основы строения и физиологии кожи» Функции кожи (сообщение)	11
	Тема 2. Волосы.	Содержание учебного материала
Характеристика волос. Типы волос (толстые и тонкие, жесткие и мягкие). Виды волос. Строение волоса. Корень волоса. Стержень волоса. Химический состав волос. Развитие и стадии роста волос. Цвет волос. Продолжительность жизни волос. Факторы, влияющие на состояние волос. Причины выпадения. Повреждение волос и уход за ними		4
Лабораторная работа		-
Практическое занятие		6
4. Определение различных типов волос и их свойств.		2
5. Определение поврежденности волос и уход за ними		2
6. Составление свода правил по уходу за волосами		2
Самостоятельная работа обучающихся		9

	<p>Тематика самостоятельной работы:</p> <p>Типичные проблемы, связанные с волосами (реферат)</p> <p>Уход за волосами для предупреждения поседения (реферат)</p> <p>Влияние окрашивания на состояние волос (реферат)</p>		
<p>Тема 3. Заболевания, передающиеся при оказании парикмахерских услуг, профессиональные заболевания и их профилактика</p>	<p>Содержание учебного материала</p> <p>Основы микробиологии. Виды микробов. Микробы в окружающей среде. Основы эпидемиологии. Характеристика эпидемического процесса. Общая характеристика инфекционных заболеваний. Противоэпидемические мероприятия. Противоэпидемические мероприятия по изоляции источника инфекции. Борьба с распространением инфекций. Противоэпидемические мероприятия по созданию иммунитета к заболеваниям. Основы дерматологии. ВИЧ-инфекция. СПИД. Профилактика. Болезни, передаваемые контактно-бытовым путем. Педикулез. Псориазы. Грибковые заболевания кожи и придатков. Причины и источники заражения. Пути распространения грибковых заболеваний. Проявления. Кератомикозы. Дерматомикозы. Кандидоз. Профилактика грибковых заболеваний. Вирусные заболевания кожи. Герпес. Бородавки. Контагиозный моллюск. Профилактика вирусных заболеваний. Гнойничковые заболевания кожи. Причины. Факторы риска. Пути распространения гнойничковых заболеваний кожи. Особенности проявлений заболеваний. Стрептококковые пиодермии. Профилактика. Трихомикозы. Чесотка. Причины, источники и пути распространения чесотки. Особенности проявления чесотки. Профилактика паразитарных заболеваний. Себорея (сухая, жирная). Угревая болезнь. Типы алопеции. Болезни, передаваемые воздушно-капельным путем. Туберкулез, дифтерия, ОРВИ. Профессиональные заболевания. (дерматит, экзема, аллергия, варикозное заболевание вен).</p>	20	
	Лабораторная работа	-	
	Практическое занятие	7	
	7.Определение грибковых заболеваний кожи.	1	
	8.Определение вирусных заболеваний кожи	1	
	9.Определение гнойничковых заболеваний кожи	1	
	10.Определение заболеваний кожи, вызываемых животными паразитами	1	
	11.Определение типов себореи	1	
	12. Составление интеллектуальной карты по теме «Болезни кожи и волос»	2	
	Самостоятельная работа обучающихся		
	<p>Тематика самостоятельной работы:</p> <p>Личная профилактика венерических заболеваний (реферат)</p> <p>Виды алопеции (сообщение)</p>	4	
	Промежуточная аттестация: экзамен		
	Всего часов: 72/48/24		

4. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

4.1. Требования к материально-техническому обеспечению

Реализация программы учебной дисциплины предполагает наличие учебного кабинета «Основы физиологии кожи и волос».

Подготовка внеаудиторной работы должна обеспечиваться доступом каждого обучающегося к библиотечным фондам. Во время самостоятельной подготовки обучающиеся должны быть обеспечены доступом к сети Интернет.

Оборудование учебного кабинета и рабочих мест кабинета:

рабочее место преподавателя;

посадочные места обучающихся (по количеству обучающихся);

комплект учебно-методической документации;

наглядные пособия и презентации «Основы физиологии кожи и волос»;

комплект тестовых заданий;

манекен – голова;

комплект инструментов и приспособлений.

Технические средства обучения:

мультимедийное оборудование (экран, проектор, ноутбук);

обучающие видеофильмы, презентации.

4.2. Общие требования к организации образовательной деятельности

Освоение обучающимися учебной дисциплины должно проходить в условиях созданной образовательной среды как в образовательной организации (учреждении), так и в организациях, соответствующих профилю учебной дисциплины «Основы физиологии кожи и волос».

Преподавание учебной дисциплины должно носить практическую направленность. В процессе практических занятий обучающиеся закрепляют и углубляют теоретические знания, приобретают необходимые профессиональные умения и навыки.

Изучение таких общепрофессиональных дисциплин как: «Санитария и гигиена», «Экономические и правовые основы профессиональной деятельности», «Основы культуры профессионального общения», «Основы физиологии кожи и волос», «Специальный рисунок», «Безопасность жизнедеятельности» должно предшествовать освоению профессиональных модулей или изучается параллельно.

Теоретические занятия должны проводиться в учебном кабинете «Основы физиологии кожи и волос»;

практические занятия проводятся в мастерских согласно ГОС СПО по профессии.

Текущий и промежуточный контроль обучения должен складываться из следующих компонентов:

текущий контроль: опрос обучающихся на занятиях, проведение тестирования, оформление отчетов по практическим занятиям, решение производственных задач обучающимися в процессе проведения теоретических занятий и т.д.;

промежуточный контроль: экзамен.

4.3. Кадровое обеспечение образовательной деятельности

Требования к квалификации педагогических кадров, обеспечивающих обучение по программе учебной дисциплины: наличие высшего профессионального образования, соответствующего профилю учебной дисциплины ОП. 04. Основы физиологии кожи и волос и профессии 43.01.02 Парикмахер.

Требования к квалификации педагогических кадров:

инженерно – педагогический состав: высшее профессиональное образование, соответствующее учебной дисциплине; опыт деятельности в организациях соответствующей профессиональной сферы: получение дополнительного профессионального образования по программам повышения квалификации не реже одного раза в 5 лет.

4.4. Информационное обеспечение обучения. Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы*

Основные источники:

1. Федо О.В. Азбука парикмахера: учебное пособие.- М., 2003г.
2. Хижина А.Б. Физиология кожи и волос:учебник. –М.: Профобраз. издат, 2001г.
3. Шубина Н., Юрченко А.В. Основы парикмахерского дела: учебник. М., 2000г.

Дополнительные источники:

1. Алипов Н.Н. Основы медицинской физиологии. –М.: Издательство «Практика», 2008г.
2. Марков А. Восстановление и лечение волос. Методики и средства. –М., 2005г.

3. Соколова Е.А. Основы физиологии кожи и волос. ОИЦ «Академия», 2010г
4. Фержтек О. Косметика и дерматология. – М.: Медицина, 2006.-88с.
5. Дрибноход Ю. Здоровье вашей кожи. – СПб.: ИД «Весь», 2007.-62 с.
6. Даубсрг Р.П. Шампуни: научные и клинические аспекты. Материалы конференции «Hair Care Forum». – Италия, 2007. – 130 с.
7. Марголина А.А., Эрнандес Е.И., Чайкина О.Э. Новая косметология.- М.: Косметика и медицина, 2008.-61 с.

5. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины осуществляется преподавателем при проведении практических занятий, тестирования, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий, проектов, исследований.

Результаты обучения	Основные показатели оценки результатов	Формы и методы контроля и оценки
<p>Знать: типы, фактуру и структуру волос; болезни кожи и волос, их причины; профилактику заболеваний кожи и волос.</p>	<p>демонстрация учебного материала; описание и объяснение определений.</p>	<p>тестирование; устный и письменный опрос; анализ выполнения внеаудиторной самостоятельной работы.</p>
<p>Уметь: определять типы, фактуру и структуру волос; выявлять болезни кожи и волос.</p>	<p>определение типа, фактуры и структуры волос; выявление болезни кожи и волос.</p>	<p>оценка выполнения практических занятий.</p>